



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Комплексный экспертный центр охраны труда»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДПО «КЭЦОТ»

Т.А. Ткаченко

«30» августа 2022 г.



*Программа профилактического обучения:
«Оказание первой помощи пострадавшим»*

Москва, 2022 г.



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Программа разработана в качестве документа, направленного для подготовки лиц, не имеющих медицинского образования, но имеющих право оказывать первую помощь при несчастных случаях.

Каждый работник, проходящий обучение по оказанию первой помощи при несчастных случаях, должен изучить материалы программы и уметь применять полученные знания в любой обстановке.

Программа предназначена для работников организаций с целью использования ее в практической работе и при разработке инструкций по охране труда согласно ст. № 214, 215 Трудового кодекса РФ; Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»; Приказу Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Для всех поступающих на работу, а также работников, переводимых на другую работу, работодатель или уполномоченное им лицо обязано организовывать обучение оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях.

Несчастные случаи на производстве - результат несоблюдения требований безопасности, изложенных в правилах и инструкциях по охране труда.

Несоблюдение требований безопасности происходит в основном за счет незнания правил и требований нормативных документов, низкого уровня организации производства и производственной дисциплины, отсутствия контроля за состоянием охраны труда, халатности работников к выполняемой работе, экономии средств на безопасность и охрану труда, невыполнения работниками должностных инструкций.

Первая помощь - это комплекс экстренных мероприятий, проводимых пострадавшему на месте происшествия и в период доставки его в лечебное учреждение. Она оказывается подготовленными людьми (не медиками), находящимися вблизи места происшествия. Считается, что оптимальный срок оказания такой помощи - до 30 минут после травмы.

Правильное и своевременное оказание первой помощи пострадавшему имеет большое значение для спасения его жизни и выздоровления.

Неправильное или неумелое оказание первой помощи пострадавшему может явиться причиной осложнений, приведению к инвалидности, а в некоторых случаях (ранение с большой кровопотерей, поражение электрическим током, ожоги) может привести к смерти пострадавшего.

Никогда не следует из-за отсутствия дыхания и сердцебиения у пострадавшего считать его умершим и отказываться от оказания ему первой помощи.

Дать заключение о смерти пострадавшего имеет право только врач.



1. Цель реализации программы

Целью реализации программы является совершенствование и (или) получение новой компетенции в области охраны труда по направлению: «Оказание первой помощи пострадавшим» руководителями и специалистами организаций, а также работников рабочих профессий.

2. Планируемые результаты

Приобретение знаний в области охраны труда по направлению: «Оказание первой помощи пострадавшим».

В результате освоения программы профилактического обучения **слушатель должен знать:**

- ✓ основные законодательные и иные нормативные правовые акты в области охраны труда по направлению: «Оказание первой помощи пострадавшим»;
- ✓ причины несчастных случаев на производстве;
- ✓ основные мероприятия по профилактике несчастных случаев;
- ✓ основы работы в экстремальных ситуациях;
- ✓ основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- ✓ правила, методы, приемы оказания первой помощи применительно к конкретной ситуации;
- ✓ основные способы переноски и эвакуации пострадавших;
- ✓ алгоритмы оказания первой помощи пострадавшему при несчастном случае;

слушатель должен уметь:

при оказании первой помощи:

- ✓ быстро и правильно оценить ситуацию;
- ✓ определить признаки жизни или смерти пострадавшего;
- ✓ оценить состояние пострадавшего, диагностировать вид и распознать особенности травмы;
- ✓ определить вид первой помощи;
- ✓ определить последовательность проведения мероприятий по ее оказанию;
- ✓ правильно осуществить весь комплекс экстренной реанимационной помощи с учетом состояния пострадавшего;
- ✓ восстанавливать проходимость дыхательных путей;
- ✓ временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, максимальным сгибанием конечностей, давящей повязки, пальцевого прижатия сосудов;
- ✓ выполнять искусственное дыхание и наружный (закрытый) массаж сердца;
- ✓ накладывать повязки, транспортные шины;
- ✓ оказывать помощь при ожогах, отравлениях, обморожениях, при поражении электрическим током и др.;
- ✓ правильно транспортировать пострадавшего.



3. Содержание программы

Учебный план обучения по программе

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

Категория слушателей: руководители, работодатели и специалисты, а также работники рабочих профессий предприятий и организаций различных отраслей, форм собственности и ведомственной принадлежности, связанные с организацией и проведением работ в различных областях экономики, а также проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, имеющие высшее профессиональное или среднее профессиональное образование, а также лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Наполняемость групп: от 5 до 8 человек.

Срок обучения: 8 часов, 1 рабочий день.

Продолжительность занятий: 4 пары (2 x 45), 1 академический час – 45 минут.

Форма обучения: очно-заочная с частичным отрывом от работы, дистанционная без отрыва от работы.

Виды занятий – лекции. Форма итогового контроля знаний – тестирование (экзамен), форма промежуточного контроля – промежуточное самотестирование в единой электронной системе дистанционного обучения и тестирования «Олимпокс». По результатам успешного прохождения итогового тестирования оформляется протокол о проверке знания требований освоенной программы профилактического обучения. По запросу работодателя слушателя может быть выдано удостоверение установленного образца

Организация форм аудиторных занятий: лекции, практические занятия, тестирование, экзамен.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5	1,0	1,5	-
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,5	1,0	1,5	-
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,0	1,0	1,0	-
5.	Итоговый контроль	0,5	-	-	Экзамен/тестиров
	Итого:	8,0	3,5	4,0	0,5



Программа профилактического обучения
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1 (0,5 часа)

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (2,5 часа)

Теоретическое занятие по теме 2 (1,0 час)

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2 (1,5 часа)

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.



Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (2,5 часа)

Теоретическое занятие по теме 3 (1,0 час)

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3 (1,5 часа)

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.



Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях (2,0 часа)

Теоретическое занятие по теме 4 (1,0 час)

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь



Практическое занятие по теме 4 (1,0 час)

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Практические занятия

Номер раздела	Наименование практического занятия
2	Выполнение искусственной вентиляции легких и наружного массажа сердца на роботе-манекене – 1,5 час.
3	Применение жгута и жгута-закрутки для остановки наружного артериального кровотечения – 1,5 час.
4	Наложение медицинских лестничных шин на конечности при переломах – 1,0 час.

Итоговый контроль (0,5 часа)

Итоговая аттестация (экзамен/тестирование) (0,5 час)



4. Материально – технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий	Вид занятий	Наименование программного оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Учебный класс	лекция	ТВ/видео система для просмотра мультимедийных программ обучения, видеопроектор «BENQ», настенный экран, единая электронная система тестирования, рабочие места слушателей оборудованы нетбуками «LENOVO», рабочее место преподавателя оборудовано ноутбуком, средства наглядной агитации - 50 шт.
Учебный класс	практическое занятие	Робот-манекен «Гоша». Медицинские металлические лестничные шины для иммобилизации рук и ног при переломах. Медицинские жгуты, бинты и др. Медицинские маски. Аптечка первой помощи.



5. Учебно – методическое обеспечение программы

1. Трудовой кодекс РФ. Раздел X. Охрана труда. Ст. № 212, № 225 и 228.
2. Уголовный кодекс РФ. Ст. № 124 «Неоказание помощи больному». Ст. №125 «Оставление в опасности».
3. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.21 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.12.2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
7. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей. ПТЭЭП.
8. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» приказ РАО «ЕЭС России» от 21.06.2007 г.;
9. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.;
10. Учебное пособие МЗ РФ "Первая помощь", <https://www.med-prof.ru/spetsialistam/meditsinskaya-profilaktika/metodicheskie-rekomendatsii/uchebnoe-posobie-mz-rf-pervaya-pomoshch/>



6. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется в соответствии с «Положением о внутреннем контроле качества образования в АНО ДПО «КЭЦОТ», утвержденным приказом директора АНО ДПО «КЭЦОТ» от 02 мая 2018 года № 9.

Слушатель считается аттестованным, если дал минимум 3 положительных ответа из 4 вопросов, охватывающих все темы программы, выносимых на итоговую аттестацию.



7. Составители программы

**Ткаченко Т.А., директор АНО ДПО «КЭЦОТ»,
преподаватель**

Кафтанников А.Б., преподаватель АНО ДПО «КЭЦОТ».



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Комплексный экспертный центр охраны труда»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДПО «КЭЦОТ»

_____ Т.А. Ткаченко

«30» августа 2022 г.

*Экзаменационные билеты
по программе профилактического обучения:
«Оказание первой помощи пострадавшим»*

Москва, 2022 г.



Билет № 1

1. Кто может дать заключение о смерти пострадавшего?
2. Техника выполнения искусственной вентиляции легких.
3. Признаки состояния комы. Действия при выведении из комы.
4. Действие при носовом кровотечении.

Билет № 2

1. Виды обмороков, их признаки, оказание помощи.
2. Действие спасателей при падении пострадавшего с высоты.
3. Открытый способ лечения ожогов.
4. Взрывные травмы.

Билет № 3

1. Определение пульса на сонной артерии.
2. Техника реанимации одним спасателем.
3. Правила оказания первой помощи при ранении.
4. Максимальное время наложения жгута на конечность.

Билет № 4

1. Чем опасны ранения шеи?
2. Остановка венозного кровотечения.
3. Помощь при микротравмах.
4. Действия при ранениях живота.

Билет № 5

1. Причины глазного травматизма.
2. Оказание помощи пострадавшему при обмороке.
3. Признаки эпилептического припадка.
4. Первая помощь при ушибе.

Билет № 6

1. Помощь при переломе костей и вывихе конечностей.
2. Действия спасателя при термическом ожоге.
3. Помощь при отравлении токсичными веществами.
4. Воздушная ударная волна, как поражающий фактор.

Билет № 7

1. Первая помощь при поражении электрическим током.
2. Какое время можно держать наложенный жгут на конечности?
3. Помощь при кровотечении из носа.
4. Средства для остановки кровотечений.



Билет № 8

1. Техника реанимации.
2. Действия спасателя в случаях артериального кровотечения.
3. Действия при открытых ранениях живота.
4. Симптомы при травмах груди.

Билет № 9

1. Причины глазного травматизма.
2. Оказание первой помощи при обмороке.
3. Действия спасателей при открытом переломе конечностей.
4. Признаки вывиха конечностей.

Билет № 10

1. Классификация ожогов.
2. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ).
3. Последовательность оказания первой помощи.
4. Действия спасателей при поражении электротоком выше 1000 В.

Билет № 11

1. Порядок действий для остановки кровотечения.
2. Понятие - первая помощь.
3. Порядок действий при возникновении несчастного случая.
4. Подготовка к искусственной вентиляции легких.

Билет № 12

1. Искусственная вентиляция легких методами: «рот в рот», «рот в нос».
2. Порядок выполнения «массажных толчков».
3. Реанимация тремя спасателями.
4. Разновидности ранений.

Билет № 13

1. Каким нормативным документом предусмотрено обязательное обучение работников организации первой помощи пострадавшим при несчастных случаях?
2. Универсальная схема оказания первой помощи на месте.
3. Оценка состояния пострадавшего.
4. Признаки, при которых реанимационные мероприятия бесполезны.

Билет № 14

1. Ошибки при применении искусственной вентиляции легких.
2. Выполнение комплекса реанимации.
3. Оказание первой помощи при поражении электротоком.
4. Остановка артериального кровотечения жгутом или закруткой.



Билет № 15

1. Действия спасателя при переломе позвоночника.
2. Оказание первой помощи при ушибах.
3. Оказание первой помощи при ожогах кислотами.
Степень ожогов.
4. Оказание первой помощи при обморожениях.

Билет № 16

1. Оказание первой помощи при попадании инородных тел.
2. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах.
3. Оказание первой помощи при отравлении свинцом, ртутью.
4. Оказание первой помощи при утоплении.

Билет № 17

1. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты.
2. Признаки оживления пострадавшего после проведения искусственного дыхания и массажа сердца.
3. Состав аптечки первой помощи и средства для перевозки при ранении.

Билет № 18

1. Способы остановки кровотечения при ранениях.
2. Порядок оказания первой помощи при вывихах, ушибах.
3. Оказание первой помощи при переломе и вывихе ключицы.
4. Оказание помощи при тяжелых ожогах.

Билет № 19

1. Оказание первой помощи при отравлении ядовитыми газами.
2. Требования ст. 212, ст. 228 Трудового кодекса РФ.
3. Порядок оказания первой помощи с использованием дыхательной трубки.
4. Оказание помощи при переломах и вывихах костей, рук.

Билет № 20

1. Характеристики ожогов I, II, III, IV степеней.
2. Оказание помощи при ожогах едкими щелочами.
3. Оказание первой помощи при отравлениях ядовитыми газами.
4. Оказание первой помощи при утоплении.



Календарный учебный график
реализации программы профилактического обучения «Оказание
первой помощи пострадавшим»:
(составляется как отдельный документ при зачислении слушателей в
АНО ДПО «КЭЦОТ»)

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Дата		Форма контроля
			Начала занятий	Окончания занятий	
1	2	3	4	5	6
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	-	-	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5	-	-	-
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,5	-	-	-
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,0	-	-	-
5.	Итоговый контроль	0,5	-	-	Экзамен/ тестиров

Директор
АНО ДПО «КЭЦОТ»